

תפילה ליולדת (ללידה קלה)

מאת "ברסלב מאיר" לתורה תפילה מידות טובות ושמחת חיים, אתר של [חסידי ברסלב](#)

א - לומר "מזמור לתודה" (תהלים ק) כמה וכמה פעמים, וע"י זה תלד בקלות- מזמור לתודה אותיות תולדה (ליקוטי מוהר"ן תנינא ב)!

וכן "מזמור יענך", שהוא שבעים תבות כנגד שבעים קולות, מסוגל להולדה בנקל (ליקו"מ כ"א).

ב - עיין בספר המידות ערך מקשה לילד, ללחוש ליולדת אותיות:

פָּא וַיּוֹ עֵינְ הָא.

ג - להרבות בצדקה, כי העיקר תלוי בחסד, שעל ידי זה חותכין את הד' מהמ"ם וכו', שע"ז נפתח רחמה של המקשה לילד, כמב' בליקו"מ. ע' בליקוטי מוהר"ן ח"א בסי' ל' ובסי' קל"ה בסופו):

ליקוטי תפילות - תפילה ליולדת (למתקשה ללדת)

ותמלא רחמים על כל היושבות על המשבר, ותצילם מכל צער ונזק (ובפרט לפלונית בת פלונית וכו'). רבונו של עולם, מלא רחמים רבים תמיד, אתה ידעת צערה ומכאובה, אתה ידעת את לבבה ולבב אביה ואמה, וכל המצטערים בצרתה. ראה ענים ועמלם, והביטה במכאובם.

יעוררו רחמיך העצומים רחמיך הגנוזים, על עניה זאת היושבת על המשבר בלב נשבר ונדכא. ופתח לה שערי הרחמים והחסד והחמלה והחנינה, פתח לה שער ההולדה, וברחמיך הרבים תחתך את המ"ם סתומה שהיא כנגד מ"ם יום של יצירת הולד, ששם מלובש הולד. ובחסדך הגדול תחתך את המ"ם סתומה הזאת. ותעשה ממנה שתי דלתי"ם. ועל ידי זה תפתח ברחמיך וחסדיך האמתיים דלתי בטנה של העניה הזאת היושבת על המשבר. ותהיה בעזרה שתלד מיד בנקל בלי קשוי הולדה עוד כלל. ותאמר למלאך "הרף ידיך".

האומר לעולמו די, אמר לצרתה די. רב חסד ומרבה להטיב, חוס וחמל ורחם, כחסדך הגדול עשה עמה, פתח לה דלתי ההולדה חיש קל מהרה בלי שום אחור ועיכוב עוד כלל. כי כבר סבלה מרירות צער ומכאוב הרבה, עד אשר "כשל כח הסבל".

גומל חסדים טובים עשה עמנו חסד חנם, ואל תאחר לדתה עוד כלל. עזר והצל והושיעה בחסדך, שיפתח לה צירי ודלתי בטנה ברחמים גדולים תכף ומיד. ותלד מיד בקל בלי שום צער ומכאוב עוד כלל, כי אם ברחמים ובחמלה בחסד גדול. ותוציא הוולד לשלום לאוויר העולם לחיים טובים ולשלום ולאורך ימים ושנים טובים. אמן: ותחוס ותחמול ברחמיך הרבים על כל היושבות על המשבר מעמך בית ישראל ותצילם מכל צער ונזק, ותרחם על צערם הקשה והכבד כאשר נגלה לפניך אדון כל, ותחוס עליהם ותעזרם ותושיעם בחמלתך הנוראה ובחסדיך הרבים שיזכו כולם להוליד בנקל בלי שום קשוי הולדה כלל.

מלא רחמים חמל עליהם, כי אתה יודע את צערם ומכאובם הקשה, חמל עליהם למענך, והצילם מכל צער ונזק ומכל מיני עין רעה, ומכל מיני קליפות וסטרין אחרנין המעכבים את ההולדה, וחפצים חס ושלום מה שחפצים.

אנא י"י, ברחמיך הרבים תצילם ותשמרם מכל רע, ויזכו כולם להוליד במהרה בנקל בלי שום קשוי הולדה כלל, ותוציא הולד לשלום בלי פגע. ויזכו כל עמך ישראל לגדל בניהם ובנותיהם לאורך ימים ושנים לעבודתך וליראתך, ולא תפיל אישה פרי בטנה ויתרבו עמך ישראל כחול הים אשר לא ימוד ולא יספר מרוב:

מזמור לתודה - תהלים פרק ק

{א} מְזַמֵּר לְתוֹדָה הָרִיעוּ לַי"י כָּל הָאָרֶץ:

{ב} עֲבֹדוּ אֶת י"י בְּשִׂמְחָה בָּאוּ לְפָנָיו בְּרִנָּה:

{ג} דַּעוּ כִּי י"י הוּא אֱלֹקִים הוּא עָשָׂנוּ (ולא) וְלוֹ אֲנַחְנוּ עֲמוֹ

וְצֵאן מִרְעִיתוֹ:

{ד} בָּאוּ שְׂעָרָיו בְּתוֹדָה חֲצִרְתָּיו בְּתִהְלָה הוֹדוּ לוֹ בְּרָכוּ שְׁמוֹ:

{ה} כִּי טוֹב י"י לְעוֹלָם חֲסִדוֹ וְעַד דָּר וְדָר אֲמוֹנָתוֹ:

מזמור יענך - תהלים פרק כ

{א} לְמִנְצֶחַ מְזִמּוֹר לְדָוִד: {ב} יַעֲנֶךָ יְיָ בְּיוֹם צָרָה יִשְׁגָּבְךָ שֵׁם
אֱלֹהֵי יַעֲקֹב: {ג} יִשְׁלַח עֲזָרְךָ מִקֹּדֶשׁ וּמִצִּיּוֹן יִסְעָדְךָ: {ד} יִזְכֹּר כָּל
מִנְחֹתֶךָ וְעוֹלֹתֶךָ יִדְשָׁנָה סֶלָה: {ה} יִתֵּן לְךָ כָּל־בָּבֶרֶךְ וְכָל עֲצָתֶךָ
יִמְלֵא: {ו} נִרְנְנָה בִּישׁוּעֹתֶךָ וּבְשֵׁם אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל יִמְלֵא יְיָ כָּל
מְשָׁאֲלוֹתֶיךָ: {ז} עֲתָה יִדְעֵתִי כִּי הוֹשִׁיעַ יְיָ מְשִׁיחוֹ יַעֲנֵהוּ מְשִׁמֵּי
קֹדֶשׁוֹ בְּגִבּוֹרֹת יֵשַׁע יְמִינוֹ: {ח} אֱלֹהֵי בָרְכָב וְאֱלֹהֵי בַסּוּסִים
וְאֶנְחָנוּ בְּשֵׁם יְיָ אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר: {ט} הִמָּה כָּרְעוּ וְנִפְלוּ וְאֶנְחָנוּ
קָמְנוּ וְנִתְעוֹדָד: {י} יְיָ הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קָרְאֵנוּ:

(וירבו בצדקה מאד,

כי העיקר תלוי בחסד,

שעי"ז חותכין את הד' מהמ"ם וכו'. כמבואר בתורה הנ"ל,

שעי"ז נפתח רחמה של המקשה לילד, כמבואר בספר.

עיין בליקוטי מוהר"ן ח"א בסי' ל' ובסי' קל"ה בסופו והבן):

בברכה ללידה קלה

מוסדות ברסלב - ישיבת "נצח מאיר"

מסירת שמות לברכה ע"י רבני הישיבה - בעת צרה ח"ו

050-4161022